życie warte jest rozmowy

SIŁA RELACJI

Sprawozdanie z realizacji konferencji „Siła relacji” zorganizowanej 10 września 2026 r. z okazji Światowego Dnia Zapobiegania Samobójstwom.



Fundacja Życie Warte Jest Rozmowy,
ul. Dolna 17 m.37,
00-773 Warszawa

ORGANIZATORZY

życie warte jest rozmowy
Warszawski Uniwersytet Medyczny
Stowarzyszenie Polskie Towarzystwo Suicydologiczne
Fundacja Instytut Edukacji Pozytywnej

WSPÓŁFINANSOWANIE

Komitet do Spraw Pożytku Publicznego
NIW
Nowe FIO
Współfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030
NPZ Narodowy Program Zdrowia
Ministerstwo Edukacji Narodowej
Zadanie dofinansowane z budżetu Państwa ze środków Ministerstwa Edukacji Narodowej w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2026

PARTNERZY

PZU Z myślą o zdrowiu
PZU Fundacja
gedeon richter
Wspierająca Szkoła Fundacja Adamed
RESQL

PATRONAT HONOROWY

Wiceprezes Rady Ministrów Minister Obrony Narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz
Minister Zdrowia Patronat Honorowy
Minister Edukacji
Rzecznik Praw Obywatelskich
Rzecznik Praw Dziecka

Konferencja „Siła relacji” została zorganizowana 10 września 2026 r. z okazji Światowego Dnia Zapobiegania Samobójstwom. Odbyła się w godz. 10:00–18:45 w Centrum Dydaktycznym Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego przy ul. Księcia Trojdena 2a w Warszawie.

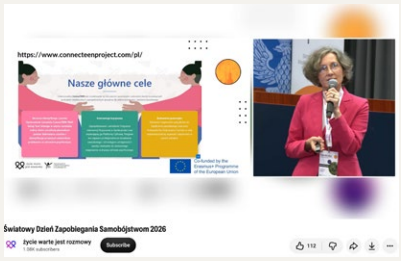


Wydarzenie w całości transmitowano na żywo za pośrednictwem platformy ClickMeeting. Link umożliwiający udział w transmisji udostępniono na stronie internetowej „Życie Warte Jest Rozmowy”. W konferencji stacjonarnie uczestniczyło blisko 900 osób, a ponad 2700 śledziło transmisję na żywo. Po zakończeniu konferencji jej nagranie opublikowano na kanale „Życie Warte Jest Rozmowy” w serwisie YouTube. Do dnia sporządzenia sprawozdania nagranie zostało odtworzone ponad 3000 razy.

W ramach konferencji odbyły się prelekcje, panel dyskusyjny oraz konsultacje w „Pokojach wsparcia” dla uczestników obecnych na miejscu. Tematem przewodnim wydarzenia była siła relacji i ich znaczenie we wspieraniu osób doświadczających kryzysu psychicznego oraz zapobieganiu zachowaniom samobójczym. Spotkanie stworzyło przestrzeń do wymiany wiedzy między przedstawicielami różnych środowisk.



Eksperci przedstawili działania serwisu „Życie Warte Jest Rozmowy” oraz rezultaty programu „Wspierająca Szkoła”. Zaproszeni prelegenci omawiali m.in. sposoby reagowania na kryzys samobójczy, czynniki chroniące, przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej oraz wzmacnianie relacji między rodzicami i nauczycielami. Konferencję zakończył panel dyskusyjny poświęcony doświadczeniom młodych ludzi.



Konferencję otworzyli:

- **dr hab. Grzegorz Juszczyk** – Kierownik Zakładu Zdrowia Publicznego WUM,
- **Paulina Piechna-Więckiewicz** – Podsekretarz Stanu, Pełnomocnik Ministra Edukacji ds. Zdrowia Publicznego Uczniów,
- **Marta Maciążek** – Zastępca Dyrektora Departamentu Wojskowej Służby Zdrowia,
- **insp. Piotr Kulesza** – Zastępca Dyrektora Biura Prewencji Komendy Głównej Policji,
- **Edyta Włoszek** – Kierownik Zespołu w Biurze Sponsoringu i Prewencji PZU.

Każda z wymienionych osób wygłosiła około 10-minutowe wystąpienie. Specjalne imienne zaproszenia zostały przekazane honorowym patronom wydarzenia, czyli Ministrowi Obrony Narodowej, Ministrowi Zdrowia, Ministrowi Edukacji, Rzecznikowi Praw Obywatelskich oraz Rzecznikowi Praw Dziecka.

życie warte jest rozmowy

Partnerami wydarzenia byli: Fundacja ADAMED i program „Wspierająca Szkoła”, PZU Życie S.A., Fundacja PZU, RESQL oraz Gedeon Medica.

Projekt był współfinansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030 oraz dofinansowany z budżetu państwa ze środków Ministerstwa Edukacji Narodowej w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021–2026.

Udział w konferencji był bezpłatny. Promocja wydarzenia odbywała się na stronie www.zwjr.pl oraz w mediach społecznościowych Fundacji Życie Warte Jest Rozmowy i Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego.



organizator życie warte jest rozmowy — data 13.08.2025

Światowy Dzień Zapobiegania Samobójstwom 2026 „Siła relacji”

● / Film interaktywny Siła relacji



autor Życie Warte Jest Rozmowy

Film interaktywny „Siła relacji”

Czasem jedna rozmowa może zmienić bardzo wiele. Co zrobić, kiedy ktoś bliski mówi Ci, że nie daje już rady? Nie zawsze wiadomo, co powiedzieć. Czy pytać wprost? Pocieszać? Próbować znaleźć rozwiązanie? A może jak najszybciej powiedzieć o wszystkim komuś dorosłemu? „Siła relacji” to interaktywny film, w którym to Ty decydujesz, jak potoczy się rozmowa z osobą w kryzysie.

https://zwjr.pl/artykuly/film-interaktywny-sila-relacji

Podczas konferencji odbyła się premiera interaktywnego filmu profilaktycznego „Siła relacji. Rozmowa, która ratuje życie”, zrealizowanego w partnerstwie z Fundacją PZU. Widz decyduje w nim, jak potoczy się rozmowa z osobą w kryzysie i obserwuje skutki swoich wyborów. Film pomaga ćwiczyć prowadzenie rozmowy, słuchanie bez oceniania i reagowanie na trudne emocje. Uczy także rozpoznawania sytuacji, w których należy włączyć zaufaną osobę dorosłą lub specjalistę, oraz zwraca uwagę na granice wsparcia rówieśniczego. Materiał przeznaczony jest do indywidualnego oglądania, można go także wykorzystać podczas zajęć z młodzieżą, korzystają przygotowanego scenariusza.

Podczas wydarzenia dużym zainteresowaniem cieszyły się stoiska tematyczne. Można było otrzymać materiały edukacyjne i porozmawiać z przedstawicielami:

- Fundacji Życie Warte Jest Rozmowy,
- Fundacji Instytut Edukacji Pozytywnej,
- RESQL,
- Gedeon Medica,
- Wydawnictwa naukowego Difin,
- Uniwersytetu VIZJA.

Dostępne były również stoiska z książkami:

- Łukasza Nowaka,
- Agnieszki Kozak,
- Dr Halszki Witkowskiej.



życie warte jest rozmowy

10 września odbyła się również konferencja prasowa pod hasłem „Siła relacji”, która została zorganizowana o godzinie 9:00 w Centrum Dydaktycznym Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Podczas konferencji omówiono najnowsze dane dotyczące zachowań samobójczych wśród dzieci i młodzieży. W konferencji prasowej uczestniczyli:

- **Paulina Piechna-Więckiewicz** – Podsekretarz Stanu w Ministerstwie Edukacji,
- **dr Halszka Witkowska** – Prezes Fundacji Życie Warte Jest Rozmowy oraz pomysłodawczyni i koordynatorka serwisu pomocowego zwjr.pl,
- **Lucyna Kicińska** – Wiceprezes Fundacji i koordynatorka Strefy Pomocy w serwisie zwjr.pl,
- **Aleksandra Saczuk** z Fundacji PZU
- **insp. Wanda Mende** z Biura Prewencji Komendy Głównej Policji.







Dodatkowo podczas konferencji zostało podpisane porozumienie pomiędzy Fundacją Życie Warte Jest Rozmowy a Państwową Komisją do spraw przeciwdziałania wykorzystaniu seksualnemu małoletnich poniżej lat 15. Porozumienie to dotyczy współpracy na rzecz prowadzenia działań edukacyjnych i profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży, ich rodziców i opiekunów, a także nauczycieli, pedagogów oraz innych pracujących z najmłodszymi.



Podczas wydarzenia obecni byli także wolontariusze ZWJR, rozpoznawalni po białych koszulkach z napisem „POROZMAWIAJMY”. Uczestnicy mogli podejść do nich, by porozmawiać, podzielić się swoimi przeżyciami lub po prostu znaleźć kogoś, kto ich wysłucha. Wolontariusze zapewniali pierwszą pomoc emocjonalną i uważną, nieoceniającą obecność; nie prowadzili diagnozy ani terapii.

Informacje o konferencji i towarzyszących jej wydarzeniach opublikowały media, instytucje oraz organizacje, m.in.:

- **Jedynka Polskie Radio,**
- **TVN24,**
- **„Warszawski Gość Niedzielny”,**
- **Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich,**
- **Biuro Państwowej Komisji do spraw przeciwdziałania wykorzystaniu seksualnemu małoletnich poniżej lat 15,**
- **Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie,**
- **eKai,**
- **„Wewnątrz”.**

życie warte jest rozmowy

Podsumowanie

Konferencja „Siła relacji” pokazała, jak ważne są uważna obecność, rozmowa i współpraca w zapobieganiu kryzysom psychicznym. Zorganizowane 10 września 2026 r. z okazji Światowego Dnia Zapobiegania Samobójstwom wydarzenie zgromadziło w Centrum Dydaktycznym Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego blisko 900 osób. Ponad 2700 uczestników śledziło transmisję na żywo, a nagranie konferencji odtworzono na YouTube już ponad 3000 razy.

Przez cały dzień wracało pytanie, jak budować relacje, które pomagają dostrzec kryzys i sprawiają, że osoba w trudnej sytuacji nie zostaje z nim sama. Prelekcje, panel dyskusyjny i konsultacje w „Pokojach wsparcia” połączyły ekspercką wiedzę z praktycznym wsparciem. Uczestnicy mogli też odwiedzić stoiska tematyczne i porozmawiać z przedstawicielami organizacji oraz instytucji. Ważnym punktem programu była premiera interaktywnego filmu „Siła relacji. Rozmowa, która ratuje życie”, który pozwala przećwiczyć rozmowę z osobą w kryzysie i sprawdzić, jak nasze reakcje wpływają na jej przebieg.

Siła relacji była widoczna także we współpracy instytucji. Podpisane podczas konferencji porozumienie Fundacji Życie Warte Jest Rozmowy z Państwową Komisją do spraw







Siła relacji była widoczna także we współpracy instytucji. Podpisane podczas konferencji porozumienie Fundacji Życie Warte Jest Rozmowy z Państwową Komisją do spraw przeciwdziałania wykorzystaniu seksualnemu małoletnich poniżej lat 15 otworzyło drogę do wspólnych działań edukacyjnych i profilaktycznych. Spotkanie ekspertów, przedstawicieli instytucji publicznych i organizacji społecznych pokazało, że skuteczne wsparcie wymaga współdziałania i wzajemnej uważności.



Dziękujemy wszystkim, którzy współtworzyli ten dzień!