

Fundacja Życie Warto Jest Rozmowy
ul. Dolna 17/37
00-773 Warszawa
tel.: 734455971
e-mail: k.szymacha@zwjr.pl

Przywrócić życiu sens!

Sprawozdanie zrealizacji VIII edycji konferencji.



ORGANIZATORZY



REALIZATORZY



Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021–2025.
finansowane przez Ministra Zdrowia.



WSPÓLFINANSOWANIE



Współfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności
w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWE FIO na lata 2021–2030.



PARTNERZY



Z myślą o bezpieczeństwie



PATRONITE

PATRONAT HONOROWY





Konferencja „Przywrócić życiu sens!” została zorganizowana 10 września 2025 r. z okazji Światowego Dnia Zapobiegania Samobójstwom. Otrzymała się w godzinach 10:00 – 19:00 w POLIN Muzeum Historii Żydów Polskich w Warszawie. Wydarzenie w całości było transmitowane na żywo na YouTube Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego i FB profilu Życie warte jest rozmowy.

Organizatorzy zaplanowali udział około 500 uczestników. Wydarzenie jednak osiągnęło ogromne zainteresowanie, ponieważ formularz rejestracyjny wypełniło 3237 osób, z czego 1040 zadeklarowało udział stacjonarny. W konferencji bezpośrednio wzięło udział około **600** osób, a ponad **5000** śledziło transmisję na żywo. Do dziś transmisja z Konferencji ma **2 tys.** wyświetleń na YouTube .

<https://www.youtube.com/watch?v=DHdNOTHR-3g&t=2s>





W ramach wydarzenia zrealizowano wszystkie zaplanowane działania, czyli prelekcje, panel dyskusyjny oraz konsultacje w „Pokojach wsparcia” dla uczestników konferencji. Konferencję poprowadził Jakub Jamrozek, który zadbał o profesjonalny przebieg wydarzenia i płynne przejścia między poszczególnymi wystąpieniami. Konferencję otworzyli przedstawiciele ministerstw:

- Pani Katarzyna Kęcka – Wiceministra Zdrowia,
- Pani Paulina Piechna-Więckiewicz – Wiceministra Edukacji, Podsekretarz Stanu, Pełnomocniczka Ministra Edukacji ds. Zdrowia Psychicznego Uczniów, Ministerstwo Edukacji Narodowej,
- profesor Marek Konopczyński – pełnomocnik Ministra Sprawiedliwości ds. nieletnich.

Każdy z ministrów wygłosił 10-minutowe wystąpienie. Specjalne, imienne zaproszenia zostały przekazane honorowym patronom wydarzenia, czyli Ministrowi Edukacji, Rzecznikowi Praw Obywatelskich i Rzecznikowi Praw Dziecka. Patronat honorowy tych instytucji nadał konferencji szczególną rangę, podkreślając, że temat zapobiegania zachowaniom samobójczym wymaga współpracy wielu środowisk – od ochrony zdrowia, poprzez edukację, po prawa obywatelskie i prawa dziecka.

Partnerami konferencji byli: Program „Wspierająca szkoła”, Fundacja Dbam o Mój Z@sięg, PZU S.A., Patronite.



Minister
Edukacji



RZECZNIK PRAW
OBYWATELSKICH



Rzecznik
Praw Dziecka



Wspierająca
Szkoła
FUNDACJA ADAMED



dbam
o mój zasięg
fundacja



Z myślą o bezpieczeństwie



PATRONITE

Prelegenci przybliżyli działania serwisu Życie warte jest rozmowy w roku 2024 oraz projektu „Wspierająca szkoła”. Podsumowany został Krajowy Program Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym realizowany w ramach Narodowego Programu Zdrowia. Ekspertcy podjęli również temat wsparcia seniorów w kryzysie oraz osób po próbach samobójczych, a także zaprezentowali standardy postępowania z osobami w kryzysie samobójczym, po próbie i w żałobie po śmierci samobójczej bliskiego. Poruszony został temat sprawczości osób zmagających się z kryzysem samobójczym, a także troski o własną samoocenę w świecie mediów społecznościowych. W ramach konferencji odbył się również panel dyskusyjny skierowany między innymi do studentów dziennikarstwa, podczas którego został poruszony temat bezpiecznego informowania o zachowaniach samobójczych w mediach.



Podczas wydarzenia dużym zainteresowaniem cieszyły się stoiska tematyczne. Uczestnicy mogli otrzymać materiały edukacyjne i porozmawiać z przedstawicielami:

- Stowarzyszenia MANKO – Głos Seniora,
- Fundacji DBAM O MÓJ Z@SIĘG,
- Krajowego Programu Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym,
- Wydawnictwa Prószyński i S-ka
- Uniwersytet VIZJA.



Sz szczególnie dużą popularnością cieszyło się stoisko z papierowymi standardami postępowania dla pięciu grup zawodowych (m.in. nauczycieli, szkolnych specjalistów, pracowników socjalnych, służb mundurowych i duchownych) oraz Rekomendacjami dotyczącymi informowania o zachowaniach samobójczych w wersji skróconej i rozszerzonej. Wszystkie przygotowane egzemplarze znalazły odbiorców.



W ramach obchodów odbyła się również konferencja prasowa pod hasłem „Przywrócić życiu sens”, zorganizowana 10 września o godzinie 11:45 w Muzeum POLIN przez Biuro ds. Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym, Polskie Towarzystwo Suicydologiczne oraz Fundację „Życie warte jest rozmowy”. Spotkanie z mediami pozwoliło odpowiedzieć na kluczowe pytania: co udało się osiągnąć w ramach profilaktyki samobójstw, jakie wyzwania stoją przed nami, jak działania instytucjonalne uzupełniają aktywność organizacji pozarządowych oraz jak wpływa to na liczbę zachowań samobójczych w Polsce. Podkreślono znaczenie Krajowego Programu Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym realizowanego w ramach Narodowego Programu Zdrowia 2021–2025 oraz potrzebę jego kontynuacji w kolejnych latach.

Konferencja i temat zapobiegania samobójstwom znalazły szerokie odbicie w mediach. Promocja wydarzenia miała miejsce na stronie www.zwjw.pl, w mediach społecznościowych Fundacji Życie Warte Jest Rozmowy i Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego. O konferencji w swoich relacjach mówiły media, m.in.:

- Polskie Radio Trójka
- Radio Nowy Świat
- Głos Seniora
- Polski Związek Niewidomych
- Biblioteka Pedagogiczna w Będzinie (Facebook)
- Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich
- Biuro Rzecznika Praw Dziecka
- Sąd Okręgowy w Łodzi
- Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej (Facebook)
- Kuratorium Oświaty w Bydgoszczy (Facebook)

Dzięki temu przekaz dotarł zarówno do ogólnopolskiej opinii publicznej, jak i do środowisk edukacyjnych, organizacji społecznych, instytucji państwowych i samorządowych.





VIII edycja konferencji „Przywrócić życiu sens!” była wydarzeniem wyjątkowym pod wieloma względami. Przede wszystkim odnotowaliśmy rekordową frekwencję, ponad **600** osób uczestniczyło stacjonarnie w Muzeum POLIN, a ponad **5000** osób dołączyło online, co czyni konferencję największym tego typu wydarzeniem w Polsce. Rangę przedsięwzięcia podkreśliła obecność przedstawicieli trzech ministerstw oraz patronaty honorowe Rzecznika Praw Obywatelskich, Rzecznika Praw Dziecka i Ministra Edukacji, które nadały spotkaniu szczególny wymiar instytucjonalny i ogólnospołeczny. Konferencja cieszyła się również dużym zainteresowaniem mediów. Informacje o niej pojawiły się w radiu, telewizji, prasie oraz na portalach społecznościowych, docierając do szerokiej opinii publicznej w całej Polsce.

Wydarzenie miało także wymiar praktyczny, ponieważ wszystkie przygotowane materiały edukacyjne, w tym standardy postępowania dla pięciu grup zawodowych oraz rekomendacje dotyczące informowania o zachowaniach samobójczych, znalazły swoich odbiorców i już dziś są wykorzystywane w codziennej pracy specjalistów. Dużym zainteresowaniem cieszyły się również „Pokoje wsparcia”, w których uczestnicy mogli bezpłatnie skorzystać z indywidualnych konsultacji ze specjalistami. Wszystkie miejsca zostały wykorzystane, a każdy chętny otrzymał profesjonalną pomoc. Dzięki temu konferencja łączyła wymiar merytoryczny i naukowy z realnym wsparciem dla osób w kryzysie.

Pełna sala POLIN, obecność studentów dziennikarstwa biorących udział w panelu o bezpiecznym informowaniu o zachowaniach samobójczych, rozdane materiały, intensywna aktywność medialna oraz konferencja prasowa sprawiły, że wydarzenie stało się nie tylko najważniejszym punktem obchodów Światowego Dnia Zapobiegania Samobójstwom, ale także przykładem dobrej praktyki w budowaniu świadomości społecznej, przeciwdziałaniu kryzysom i wspieraniu osób w potrzebie.

Ponad **600**
osób na żywo!

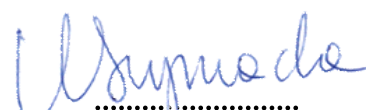
5000
osób online!



Lista publikacji:

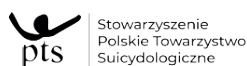
- <https://trojka.polskieradio.pl/artukul/3577867.zycie-warte-jest-rozmowy-czyli-jak-zapobiegac-samobojstwom-audycja-macieja-wasielewskiego>
- <https://www.youtube.com/watch?v=GZh6fenywxo> Radio Nowy Świat Halszka Witkowska - Co robić gdy bliski jest po próbie samobójczej?
- <https://glosseniora.pl/2025/09/10/swiatowy-dzien-zapobiegania-samobojstwom>
- <https://pzn.org.pl/10-wrzesnia--swiatowy-dzien-zapobiegania-samobojstwom>
- <https://www.facebook.com/pbwbedzin/posts/z-okazji-obchodow-swiatowego-dnia-zapobiegania-samobojstwom-10-wrzesnia-2025-rok/1371150058349873>
- <https://bip.brpo.gov.pl/pl/content/10-09-25-swiatowy-dzien-zapobiegania-samobojstwom>
- <https://brpd.gov.pl/2025/09/10/zycie-warte-jest-rozmowy-konferencja-przywrocic-zyciu-sens>
- <https://glosseniora.pl/2025/09/10/swiatowy-dzien-zapobiegania-samobojstwom>
- <https://lodz.so.gov.pl/10-wrzesnia-2025-swiatowy-dzien-zapobiegania-samobojstwom.new.mg.2.74.html.2335>
- <https://www.facebook.com/mcpswarszawa/posts/-przywrócic-zyciu-sens-to-glowne-przeslanie-na-dzis-swiatowy-dzien-zapobiegania-/794634729616871>
- <https://www.facebook.com/Kuratorium.Oswiaty.Bydgoszcz/posts/swiatowy-dzien-zapobiegania-samobojstwom-202510-wrzesnia-2025-r-obchodzono-swiat/12219519516232226>
- <https://www.youtube.com/watch?v=DHdNOTHR-3g&t>

Warszawa, 04.10.2025r.
(Data i miejsce)


(Podpis organizatora)



ORGANIZATORZY



REALIZATORZY



WSPÓLFINANSOWANIE



PARTNERZY



PATRONAT HONOROWY

