



Stowarzyszenie  
Polskie Towarzystwo  
Suicydologiczne



## Sprawozdanie z Projektu Dzielnicy Bielany

**Tytuł projektu:** „Zintegrowany model przeciwdziałania zachowaniom samobójczym wśród mieszkańców dzielnicy Bielany”

**Cel projektu:** Celem projektu jest dostarczenie wiedzy oraz umiejętności pracownikom bielańskich instytucji edukacyjnych i pomocowych z zakresu przeciwdziałania zachowaniom samobójczym w kontekście doświadczenia trudnych sytuacji życiowych takich jak: przemoc rówieśnicza, przemoc w rodzinie, zła sytuacja socjalna, samotność osób starszych.

**Czas realizacji:** październik, listopad, grudzień 2023 r.

W odpowiedzi na rosnące potrzeby społeczności dzielnicy Bielany w zakresie wsparcia psychologicznego i suicydologicznego, uruchomiony został kompleksowy projekt interwencyjno-edukacyjny.

W ramach projektu odbyło się łącznie 7 szkoleń dla rad pedagogicznych (w wymiarze 90 minut) pt. „Czym są kryzysy emocjonalne i samobójcze”.

- 18.10.2023 szkolenie dla rady pedagogicznej w Szkole Podstawowej nr 133 im. Stefana Czarnieckiego w Warszawie – w szkoleniu wzięło udział 52 nauczycieli;
- 26.10.2023 szkolenie dla rady pedagogicznej w Technikum Ekonomicznym nr 5 (Zespół Szkół nr 35 im. Zofii Jaroszewicz „Kasi”) – w szkoleniu wzięło udział 42 nauczycieli;
- 27.10.2023 szkolenie dla rady pedagogicznej w LX Liceum im. Wojciecha Górskiego w Warszawie (Zespół Szkół nr 49 w Warszawie) – w szkoleniu wzięło udział 52 nauczycieli;
- 14.11.2023 szkolenie dla rady pedagogicznej w Szkole Podstawowa Nr 53 im. Mariusza Zaruskiego – w szkoleniu wzięło udział 39 nauczycieli;
- 14.11.2023 szkolenie dla rady pedagogicznej w Zespole Szkol nr 18 (LII Liceum Ogólnokształcące im. W. Reymonta, Technikum Księgarskie im. S. Żeromskiego) – w szkoleniu wzięło udział 42 nauczycieli;



Stowarzyszenie  
Polskie Towarzystwo  
Suicydologiczne



- 15.11.2023 szkolenie dla rady pedagogicznej w XXII Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. José Martí ul. Leopolda Staffa – w szkoleniu wzięło udział 52 nauczycieli;
- 12.12.2023 szkolenie dla rady pedagogicznej w Szkola Podstawowa Nr 289 im. Henryka Sienkiewicza – w szkoleniu wzięło udział 40 nauczycieli.

W ramach projektu odbyło się łącznie 7 spotkań edukacyjnych dla rodziców (w wymiarze 90 minut) pt. „ Kryzys dziecka – jak rozpoznać i reagować”:

- 24.10.2023 spotkanie edukacyjne dla rodziców w formie online dla LX Liceum im. Wojciecha Górskiego w Warszawie (Zespół Szkół nr 49 w Warszawie) – w spotkaniu wzięło udział 15 osób;
- 26.10.2023 spotkanie edukacyjne dla rodziców w formie online dla Technikum Ekonomicznego nr 5 (Zespół Szkół nr 35 im. Zofii Jaroszewicz „Kasi”) – w spotkaniu wzięło udział 20 osób;
- 30.10.2023 spotkanie edukacyjne dla rodziców w formie online dla Szkoły Podstawowej nr 133 im. Stefana Czarnieckiego w Warszawie – w spotkaniu wzięło udział 30 osób;
- 13.11.2023 spotkanie edukacyjne dla rodziców w formie online dla Zespół Szkół nr 18 (LII Liceum Ogólnokształcące im. W. Reymonta, Technikum Księgarskie im. S. Żeromskiego) – w spotkaniu wzięło udział 33 osoby;
- 21.11.2023 spotkanie edukacyjne dla rodziców w formie online dla Szkoła Podstawowa Nr 53 im. Mariusza Zaruskiego – w spotkaniu wzięło udział 25 osób;
- 22.11.2023 spotkanie edukacyjne dla rodziców w formie stacjonarnej dla XXII Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. José Martí ul. Leopolda Staffa – w spotkaniu wzięło udział 30 osób;
- 12.12.2023 spotkanie edukacyjne dla rodziców w formie online Szkoła Podstawowa Nr 289 im. Henryka Sienkiewicza – w spotkaniu wzięło udział 14 osób.

Przeprowadzono łącznie 28 godzin zegarowych konsultacji suicydologicznych dla rodziców dzieci w kryzysie, rodziców uczniów bielańskich szkół oraz przedstawicieli bielańskich szkół.



Stowarzyszenie  
Polskie Towarzystwo  
Suicydologiczne



W dniu 30.10.2023 odbyła się kompleksowa konferencja pt. „Odzyskać kontrolę. Działania szkoły w sytuacji kryzysu samobójczego ucznia.” dla 200 osób – uczestników projektu wraz z transmisją w czasie rzeczywistym w mediach społecznościowych. Konferencja odbyła się w godzinach 11:00-15:00 w sali widowiskowej w Urzędzie Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy przy ul. S. Żeromskiego 29 (wejście B od ul. A. Jarzębskiego). Konferencja „Odzyskać kontrolę” skupiała się na problematyce zachowań samobójczych wśród uczniów, analizując je z różnych perspektyw. Podczas konferencji eksperci przeprowadzili interdyscyplinarną analizę zjawiska zachowań samobójczych wśród młodzieży podkreślając także, jak ważne jest wsparcie rodziców dzieci w kryzysie emocjonalnym. Uczestnicy dowiedzieli się również, jakie działania powinna podjąć szkoła zarówno po próbie samobójczej, jak i po samobójczej śmierci ucznia, aby właściwie wesprzeć społeczność szkolną.

#### Harmonogram konferencji

- 11:00-11:15 – otwarcie, burmistrz Bielan Grzegorz Pietruczuk
- 11:15-12:00 – „Zachowania samobójcze wśród młodzieży – interdyscyplinarna analiza zjawiska” dr Halszka Witkowska
- 12:00-12:45 – „Wsparcie ucznia po próbie samobójczej” Jolanta Palma
- 12:45-13:00 – przerwa kawowa
- 13:00-13:45 – „Wsparcie rodzica dziecka, które mierzy się z kryzysem emocjonalnym lub samobójczym” Lucyna Kicińska
- 13:45-14:30 – „Postwencja - działania szkoły po śmierci samobójczej ucznia” Małgorzata Łuba
- 14:30 – zakończenie konferencji

#### Przygotowano następujące materiały do projektu:

- 1 plakat promujący projekt
- 1 plakat promujący konferencję
- 1 plakat z harmonogramem konferencji
- 2 grafiki promujące konsultacje suicydologiczne dla rodziców z bielan
- 2 grafiki promujące konsultacje suicydologiczne dla szkół z bielan
- 4 grafiki promujące wystąpienia na konferencji



Stowarzyszenie  
Polskie Towarzystwo  
Suicydologiczne



- Layout prezentacji na szkolenia
- Layout prezentacji na konferencje

Na konferencję zostały też wydrukowane następujące materiały:

- 4 plakaty promujące konferencję
- 16 plakatów promujących projekt – rozdawane w czasie konferencji przedstawicielom bielańskich szkół
- 200 programów konferencji dla uczestników
- 200 certyfikatów uczestnictwa

W ramach konferencji zapewniony został catering dla uczestników w kwocie przewyższającej koszt minimalny. Wydarzenie było też streamowane na facebooku Urzędu Dzielnicy. W konferencji wzięło udział 200 osób stacjonarnie, a transmisję obejrzało 1157 osób.

Zostały opracowane ankiety do badania diagnozy potrzeb: szkół, OWdS, OPS, PPP, ZIDsPPR. Następnie zostały przeprowadzone przygotowania do badania diagnozy potrzeb. W dalszej kolejności przeprowadzono prace modernistyczne serwisu zwjr.pl ułatwiające rodzicom/przedstawicielom szkół z Bielania zapisy na konsultacje. Rozesłano kwestionariusz ankiety. Na koniec opracowano wyniki badań diagnozy potrzeb w postaci raportu (patrz załącznik 1.). Odpowiedzi do ankiet zbierano od 28.11.2023 do 21.12.2023. W ankietach wzięło udział 665 rodziców dzieci uczęszczających do placówek edukacyjnych, do których zostały wysłane ankiety; 213 nauczycieli pracujących w tych placówkach edukacyjnych oraz 94 pracowników placówek pomocowych. Ankiety rozesłano do następujących placówek:

- Szkoła Podstawowa nr 289 im. Henryka Sienkiewicza w Warszawie;
- Szkoła Podstawowa nr 133 im. Stefana Czarnieckiego w Warszawie;
- Szkoła Podstawowa nr 53 im. Mariusza Zaruskiego w Warszawie;
- XXII Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. José Martí w Warszawie;
- Zespół Szkół nr 49 w Warszawie;
- Zespół Szkół nr 35 im. Zofii Jaroszewicz "Kasi" w Warszawie;
- Zespół Szkół nr 18 w Warszawie;



Stowarzyszenie  
Polskie Towarzystwo  
Suicydologiczne



- Zespół Szkół nr 10 im. Stanisława Staszica w Warszawie;
- Szkoła Podstawowa nr 273 im. dr. Aleksandra Landy oraz Szkoła Filialna w Warszawie;
- Szkoła Podstawowa nr 187 im. Adama Mickiewicza w Warszawie;
- Szkoła Podstawowa nr 209 im. Hanki Ordonówny w Warszawie;
- Szkoła Podstawowa nr 263 im. Powstańców Wielkopolskich w Warszawie;
- Szkoła Podstawowa nr 293 im. Jana Kochanowskiego w Warszawie;
- Szkoła Podstawowa nr 352 im. Jerzego Huberta Wagnera w Warszawie;
- Szkoła Podstawowa nr 369 im. Antoniego Bolesława Dobrowolskiego w Warszawie;
- Szkoła Podstawowa nr 77 im. Wandy Chotomskiej w Warszawie;
- Szkoła Podstawowa nr 80 im. Marii Kownackiej w Warszawie;
- Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 214 im. Henryka Jerzego Chmielewskiego w Warszawie;
- Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 223 im. Partyzantów Ziemi Kieleckiej w Warszawie;
- Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 247 im. Kazimierza Lisieckiego "Dziadka" w Warszawie;
- Katolicka Szkoła Podstawowa nr 109 Fundacji Na Rzecz Rodziny im. Świętej Rodziny w Warszawie;
- Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Warszawie;
- Niepubliczna Szkoła Podstawowa im. Juliusza Verne'a w Warszawie;
- Społeczna Szkoła Podstawowa Integracyjna nr 100 Społecznego Towarzystwa Oświatowego w Warszawie;
- Społeczna Szkoła Podstawowa nr 13 im. Lotników Amerykańskich w Warszawie;
- Szkoła Podstawowa nr 3 Przymierza Rodzin im. bł. ks. Jerzego Popiełuszki w Warszawie;
- Szkoła Podstawowa Niepubliczna nr 74 im. Bł. Honorata Koźmińskiego w Warszawie;
- Szkoła Podstawowa Niepubliczna przy Fundacji Pomocy Ludziom Niepełnosprawnym w Warszawie;
- Szkoła Podstawowa nr 86 Stowarzyszenia Kultury i Edukacji w Warszawie;
- CXXII Liceum Ogólnokształcące im. Ignacego Domeyki w Warszawie;



Stowarzyszenie  
Polskie Towarzystwo  
Suicydologiczne



- Liceum Ogólnokształcące nr CXLI wchodzące w skład Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii nr 4 w Warszawie;
- LIX Liceum Ogólnokształcące Mistrzostwa Sportowego im. Janusza Kusocińskiego w Warszawie;
- XCIV Liceum Ogólnokształcące im. gen. Stanisława Maczka w Warszawie;
- XXXIX Liceum Ogólnokształcące im. Lotnictwa Polskiego w Warszawie;
- XLI Liceum Ogólnokształcące im. Joachima Lelewela w Warszawie;
- Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy;
- Ośrodek Wsparcia dla Seniorów nr 1 w Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy;
- Ośrodek Wsparcia dla Seniorów nr 2 w Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy;
- Centrum Wsparcia Seniora Senior+ w Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy;
- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy;
- Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy.

Wszystkie wyżej wymienione działania wymagały przeprowadzenia prac administracyjnych związanych z organizacją działań. Przeprowadzone były działania związane z koordynacją i obsługą projektu (w tym koszty księgowe i administracyjne). Na koniec działań związanych z projektem w grudniu przygotowano krótkie sprawozdanie z prowadzonych działań.