

Regulamin Kampanii Społecznej „Życie Warto Jest Rozmowy – POROZMAWIAJMY”

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Kampania społeczna "Życie Warto Jest Rozmowy" (dalej: "Kampania") jest inicjatywą organizowaną przez Fundację Życie Warto Jest Rozmowy (dalej: "Organizator").
2. Celem Kampanii przeszkolenie wolontariuszy, którzy przez internet będą oferować pomoc i wsparcie osobom przeżywającym żałobę, szczególnie po stracie bliskiej osoby. Wolontariusze stają się kluczowymi postaciami w procesie niesienia pomocy, będąc dostępnymi online, aby prowadzić rozmowy z osobami, które zmagają się z emocjonalnym bólem po stracie bliskiej osoby. Kampania kładzie nacisk na edukację społeczną dotyczącą procesu żałoby oraz sposobów radzenia sobie z emocjami związanymi z utratą bliskiej osoby. Informuje o symptomach, metodach interwencji oraz dostępnych ścieżkach pomocy, zachęcając do otwartej i bezstygmatyzującej komunikacji na temat zdrowia psychicznego w kontekście żałoby. Ma za zadanie budowanie społeczności opartej na wzajemnym wsparciu i zrozumieniu, pokazując, że pomocna rozmowa może być pierwszym krokiem do radzenia sobie z trudnościami psychicznymi związanymi ze stratą.
3. Kampania realizowana jest na terenie całego kraju w okresie od 1 czerwca 2024 r. do 31 grudnia 2026 r.
4. Kampania jest finansowana w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2021-2030 NOWEFIO.

II. ZASADY UDZIAŁU

1. Uczestnikiem Kampanii może być każda osoba chcąca świadczyć wsparcie osobom w kryzysie psychicznym w ramach wolontariatu.
2. Wolontariuszem może być tylko osoba pełnoletnia.
3. Uczestnikami mogą być również każde osoby, które przeżywają żałobę po stracie bliskiej osoby, bez względu na wiek, pochodzenie i podłoże kryzysu.
4. Uczestnictwo w Kampanii jest dobrowolne i bezpłatne.
5. Osoby chcące zostać wolontariuszami zobowiązane są do ukończenia programu szkoleniowego oraz uzyskania certyfikatu.
6. Osoby, które otrzymały certyfikat uprawniający do tytułu wolontariusza fundacji, będą upoważnione do używania specjalistycznej nakładki na swoim profilu na Facebooku, sygnowanej przez fundację. Nakładka ta będzie informować o ich gotowości do prowadzenia rozmów z osobami przeżywającymi żałobę.
7. Wolontariusze fundacji będą mieli dostęp do dodatkowych materiałów szkoleniowych oraz sesji „Q&A” z terapeutami świadczącymi porady psychologiczne, aby stale rozwijać swoje umiejętności i pozostać aktualnymi w zakresie najlepszych praktyk wsparcia emocjonalnego w czasie żałoby.

8. Uczestnik, wyrażając zgodę na udział w Kampanii, akceptuje niniejszy Regulamin oraz Regulamin zamkniętej grupy funkcjonującej na platformie Facebook o nazwie „ZWJR Wolontariusze”.

III. PRAWA I OBOWIĄZKI ORGANIZATORA I UCZESTNIKÓW

1. Organizator zobowiązuje się do:
 - a) zapewnienia wykwalifikowanej kadry szkoleniowej i ekspertów z zakresu zdrowia psychicznego i żałoby;
 - b) organizacji 3 webinarów edukacyjnych oraz 3 testów sprawdzających wiedzę dla wolontariuszy w formie kursu dostępnego online;
 - c) udostępnienia grupy na Facebooku o nazwie „ZWJR Wolontariusze”, gdzie wolontariusze będą mogli dzielić się doświadczeniami oraz wsparciem;
 - d) organizacji corocznej konferencji "Życie Warto Jest Rozmowy";
 - e) prowadzenia kampanii edukacyjnej w mediach społecznościowych i mediach tradycyjnych;
 - f) ewaluacji skuteczności działań Kampanii.
2. Uczestnicy zobowiązują się do:
 - a) przestrzegania zasad etyki i regulaminu Kampanii oraz regulaminu grupy na facebooku o nazwie „ZWJR Wolontariusze”;
 - b) aktywnego uczestnictwa w przewidzianych aktywnościach;
 - c) traktowania innych uczestników z szacunkiem i empatią.

IV. ZASADY REKRUTACJI WOLONTARIUSZY

1. Osoby chcące zostać wolontariuszami Kampanii zobowiązane są do wypełnienia formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej Organizatora.
2. W ramach procesu rekrutacji kandydaci przejdą szkolenia online, obejmujące zagadnienia takie jak:
 - a) Webinar 1: Samobójstwo i żałoba po śmierci samobójczej bliskiej osoby
 - b) Webinar 2: Wsparcie po stracie samobójczej
 - c) Webinar 3: Dbłość o siebie podczas wspierania osób w żałobie samobójczej
3. Po ukończeniu każdego webinaru uczestnicy zobowiązani są do zdania testów weryfikujących zdobytą wiedzę.
4. Każdy test należy zdać na poziomie minimum 80%.
5. Wolontariusze, którzy ukończą szkolenia i testy, otrzymają certyfikat oraz uprawnienia do udzielania wsparcia online.

V. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych uczestników Kampanii jest Fundacja Życie Warto Jest Rozmowy.
2. Dane osobowe uczestników przetwarzane są zgodnie z RODO i wykorzystywane wyłącznie w celu realizacji Kampanii.
3. Każdy uczestnik ma prawo do wglądu w swoje dane, ich poprawienia lub usunięcia.

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie, o czym uczestnicy zostaną poinformowani.
2. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem decyzje podejmuje Organizator.
3. Wszelkie pytania i zgłoszenia dotyczące Kampanii należy kierować na adres e-mail: kontakt@zwjr.pl.