

WSPARCIE UCZNIA W 10 KROKACH

1. ZACHĘĆ DO ROZMOWY

Powiedz uczniowi o tym, co niepokojącego w jego zachowaniu zauważasz i jakie wywołuje to u Ciebie emocje. Zachęć do rozmowy:

Zauważyłam, że ostatnio jesteś smutna. Niepokoi mnie to i chciałabym z Tobą porozmawiać o tym, co się u Ciebie dzieje.

2. ZADAWAJ PYTANIA

Zadawaj konkretne i bezpośrednie pytania:

Czy mówiłaś już komuś o tym, jak się czujesz?

3. UZNAJ I ZAAKCEPTUJ

Okazuj uznanie i akceptację, zachęcaj ucznia do dalszej otwartości:

Doceniam, że się przede mną otworzyłaś. Domyślam się, że wiele Cię to kosztowało. Chciałabym, żebyś robiła tak zawsze, kiedy tylko poczujesz się gorzej.

4. UPRAWOMOCNIAJ EMOCJE

którymi uczeń się dzieli:

Domyślam się, że boisz się, że nigdy nie poczujesz się lepiej. Bezsilność i zwątpienie są naturalną konsekwencją długotrwałego smutku.

5. EDUKUJ

Psychoedukuj na temat aktualnego stanu i procesu pomocy:

To, że teraz czujesz bezsilność, nie oznacza, że to się nigdy nie zmieni.

Słyszę, że się boisz, i domyślam się, że możesz nie wiedzieć, jak o tym porozmawiać z rodzicami?

Możemy to wspólnie przedyskutować.

6. INFORMUJ O DZIAŁANIACH, JAKIE ZAMIERZASZ PODJĄĆ

Ustalę, kiedy i jak możesz skontaktować się z psychologiem, i powiem Ci o tym jutro. Widzę, jak bardzo cierpisz.

Skontaktuję się z Twoimi rodzicami i porozmawiam z nimi o tym, co przeżywasz.

7. OTWARCIE ROZMAWIAJ

z uczniem, jakie informacje i komu będą przekazywane. Wyjaśnij powody konsultacji z rodzicami lub opiekunami, z którymi nawiąż współpracę:

Informacje o Twoich problemach muszę przekazać Twoim rodzicom, abyśmy razem jak najszybciej mogli Ci pomóc.

8. ZACHOWAJ WYTRWAŁOŚĆ

Jeśli uczeń odmawia przyjęcia pomocy – komunikuj mu wprost swoje zainteresowanie, życzliwość, troskę. W nawiązywaniu kontaktu bądź wytrwały:

Teraz możesz nie chcieć ze mną rozmawiać. Porozmawiamy, kiedy będziesz w lepszym nastroju. Poczekam, bo martwię się o Ciebie – zależy mi na tym, żeby Ci pomóc.

9. WSKAŻ OBSZAR DECYZJI UCZNIA

Jasno zaznaczaj obszar decyzji ucznia:

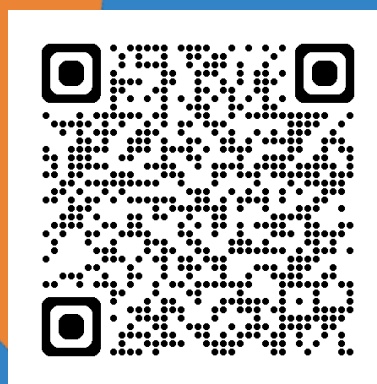
Rozmowę z psychologiem możesz odbyć sama albo możemy zrobić to razem.

10. BEZPŁATNE KONSULTACJE

Jeśli nie wiesz, co robić i jak pomóc, zgłoś się na bezpłatne konsultacje dla nauczycieli w serwisie <https://zwjr.pl/konsultacje-dla-szkol>

4xZ

ZAUWAŻ
ZAPYTAJ
ZAAKCEPTUJ
ZAREAGUJ



SKORZYSTAJ
Z BEZPŁATNYCH
KONSULTACJI!