

życie warte
jest rozmowy

Zachowania samobójcze wśród polskich nastolatków

dr Halszka Witkowska
Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego,
Koordynator serwisu zwjr.pl, Uniwersytet Warszawski



Dobre i złe wiadomości – życie online i offline a zdrowie psychiczne polskich nastolatków



Raport z badań

w ramach projektu *Zdrowie psychiczne młodych cyfrowych*

.....

Maciej Dębski, Jacek Pyżalski, Judyta Borchet, Halszka Witkowska

Badanie
reprezentatywne

1818 –
nastolatków

155 klas

Uczniowie klas VII i
klas III

Kwiecień –
czerwiec - 2025



ZACHOWANIA SAMOBÓJCZE

VII klasa szkoły podstawowej

- myśli samobójcze **17%** (dziewczęta 30%, chłopcy 5%)
- plany samobójcze **15%** (dziewczęta 26%, chłopcy 5%)
- próby samobójcze **8 %** (dziewczęta 13%, chłopcy 3%)

III klasa szkoły ponadpodstawowej

- myśli samobójcze **23%** (dziewczęta 28%, chłopcy 18%)
- plany samobójcze **21%** (dziewczęta 25%, chłopcy 17%)
- próby samobójcze **12 %** (dziewczęta 17%, chłopcy 8%)



SAMOOKALECZENIA

W VII klasach szkoły podstawowej

- dziewczęta 28%,
- chłopcy 6%

W III klasach szkoły ponadpodstawowej

- dziewczęta 26%,
- chłopcy 9%

Ogółem u jednych i drugich 17%.



WSPARCIE RÓWIEŚNICZE

Przynajmniej jedna osoba zwierzyła się z myśli samobójczych

- w klasach VII – 30%
- w klasach III – 45%

Przynajmniej jedna osoba zwierzyła się z próby samobójczej

- w klasach VII – 25%
- w klasach III – 44%



Czy zdarzyło Ci się pomóc
koledze/koleżance, którzy powiedzieli
Ci o swoich myślach samobójczych?

- w klasach VII – 37%
- w klasach III – 53%



ZACHOWANIA SAMOBÓJCZE A TREŚCI SUICYDALNE

Klasy VII

39% uczniom wyświetlają się treści suicydalne

- 24% rzadko,
- 8% czasami,
- 4% często,
- 3% bardzo często

Klasy III

55% uczniom wyświetlają się treści suicydalne

- 31% rzadko,
- 17% czasami,
- 4% często,
- 3% bardzo często



UCZNIOWIE DOŚWIADCZAJĄCY ZACHOWAŃ SAMOBÓJCZYCH, A TREŚCI SUICYDALNE Klasy VII

Uczniowie z myślami samobójczymi

48% wyświetlają się treści suicydalne – w tym:

- 12% bardzo często,
- 13 % często,
- 23% czasami

Uczniowie z planami

52% wyświetlają się treści suicydalne – w tym:

- 16% bardzo często,
- 12 % często,
- 24% czasami.

Uczniowie po próbach

57% wyświetlają się treści suicydalne – w tym:

- 25% bardzo często,
- 9 % często,
- 23% czasami.



UCZNIOWIE DOŚWIADCZAJĄCY ZACHOWAŃ SAMOBÓJCZYCH, A TREŚCI SUICYDALNE Klasy III

Uczniowie z myślami samobójczymi

43% wyświetlają się treści suicydalne – w tym:

- 7% bardzo często,
- 10 % często,
- 26% czasami

Uczniowie z planami

44% wyświetlają się treści suicydalne – w tym:

- 7% bardzo często,
- 10 % często,
- 27% czasami.

Uczniowie po próbach

41% wyświetlają się treści suicydalne – w tym:

- 8% bardzo często,
- 10 % często,
- 23% czasami.



ZACHOWANIA SAMOBÓJCZE A CZYNNIKI POŚREDNIE

Klasy VII

Okolo **20%** uczniów doświadczających zachowań samobójczych spędza ponad **7 godzin dziennie** w internecie (jedna piąta), ponad **60%** jest obrażana przez osoby znane ze szkoły, ponad **50 %** przez nieznane, ponad **60%** korzysta z mediów społecznościowych bez żadnego celu.



ZACHOWANIA SAMOBÓJCZE A CZYNNIKI POŚREDNIE

Klasy III

Około **20%** uczniów doświadczających zachowań samobójczych spędza ponad **7 godzin dziennie** w internecie (jedna piąta) z czego ponad **27%** po próbie samobójczej, około **70%** jest obrażana przez osoby znane ze szkoły, ponad **60 %** przez nieznane, około **70%** korzysta z mediów społecznościowych bez żadnego celu.



PRZEMOC A ZACHOWANIA SUICYDALNE KLASY VII

Ponad **60%** badanych doświadczających zachowań samobójczych doświadczyło więcej niż jednego rodzaju przemocy.

99% z myślami samobójczymi doświadczyło przynajmniej jednego rodzaju przemocy

99% z planami doświadczyło przynajmniej jednego rodzaju przemocy

100% po próbie samobójczej doświadczyło przynajmniej jednego rodzaju przemocy



MYŚLI

- 23%** doświadczyło przemocy seksualnej,
- 14%** zaznało przemocy fizycznej od rodzica lub opiekuna,
- 47%** zaznało przemocy psychicznej od rodzica/ opiekuna,
- 15%** było dręczonych w szkole zazwyczaj kilka razy w tygodniu,
- 15%** było dręczonych w szkole zazwyczaj kilka razy w miesiącu,
- 7 %** oglądało przemoc pomiędzy opiekunami lub rodzicami w domu.



PLANY

- 27% doświadczyło przemocy seksualnej,
- 18% zaznało przemocy fizycznej od rodzica lub opiekuna,
- 47% zaznało przemocy psychicznej od rodzica/opiekuna,
- 16% było dręczonych w szkole zazwyczaj kilka razy w tygodniu,
- 15% było dręczonych w szkole zazwyczaj kilka razy w miesiącu,
- 7% oglądało przemoc pomiędzy opiekunami lub rodzicami w domu.



PRÓBY

- 41%** doświadczyło przemocy seksualnej,
- 35%** zaznało przemocy fizycznej od rodzica lub opiekuna,
- 68%** zaznało przemocy psychicznej od rodzica/opiekuna,
- 28%** było dręczonych w szkole zazwyczaj kilka razy w tygodniu,
- 17%** było dręczonych w szkole zazwyczaj kilka razy w miesiącu,
- 13 %** oglądało przemoc pomiędzy opiekunami lub rodzicami w domu.



PRZEMOC A ZACHOWANIA SUICYDALNE KLASY III

Ponad 50% badanych doświadczających zachowań samobójczych doświadczyło więcej niż jednego rodzaju przemocy.

96% z myślami samobójczymi doświadczyło przynajmniej jednego rodzaju przemocy.

95% z planami doświadczyło przynajmniej jednego rodzaju przemocy.

97% po próbie samobójczej doświadczyło przynajmniej jednego rodzaju przemocy.



MYŚLI

- 39%** doświadczyło przemocy seksualnej,
- 18%** zaznało przemocy fizycznej od rodzica lub opiekuna,
- 52%** zaznało przemocy psychicznej od rodzica/ opiekuna,
- 8%** było dręczonych w szkole zazwyczaj kilka razy w tygodniu,
- 7%** było dręczonych w szkole zazwyczaj kilka razy w miesiącu,
- 8%** oglądało przemoc pomiędzy opiekunami lub rodzicami w domu.



PLANY

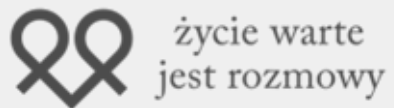
- 38%** doświadczyło przemocy seksualnej,
- 17%** zaznało przemocy fizycznej od rodzica lub opiekuna,
- 55%** zaznało przemocy psychicznej od rodzica/opiekuna,
- 10%** było dręczonych w szkole zazwyczaj kilka razy w tygodniu,
- 8%** było dręczonych w szkole zazwyczaj kilka razy w miesiącu,
- 7 %** oglądało przemoc pomiędzy opiekunami lub rodzicami w domu.



PRÓBY

- 46%** doświadczyło przemocy seksualnej,
- 21%** zaznało przemocy fizycznej od rodzica lub opiekuna,
- 66%** zaznało przemocy psychicznej od rodzica/opiekuna,
- 11%** było dręczonych w szkole zazwyczaj kilka razy w tygodniu,
- 9%** było dręczonych w szkole zazwyczaj kilka razy w miesiącu,
- 8 %** oglądało przemoc pomiędzy opiekunami lub rodzicami w domu.





DZIĘKUJĘ!

dr Halszka Witkowska