

Światowy Dzień Zapobiegania Samobójstwom 2023

pod hasłem:

Edukuj-Wspieraj-Bądź

Z okazji obchodów Światowego Dnia Zapobiegania Samobójstwom (*World Suicide Prevention Day*) **9 września 2023 roku** odbędzie się kolejna odsłona wykładów otwartych pod hasłem: **Życie warte jest rozmowy–Edukuj-Wspieraj-Bądź**. Wykłady odbędą się w **Warszawskim Związku Polskich Artystów Plastyków przy ul. Mazowieckiej 11a w Warszawie**.

Wydarzenie w całości będzie **transmitowane na żywo** na YouTube Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego i FB profilu **Życie warte jest rozmowy**.

Organizator: Stowarzyszenie Polskie Towarzystwo Suicydologiczne, Serwis Życie Warte Jest Rozmowy.

Każdego roku w Polsce dochodzi do ponad 5 000 samobójstw. Dwa razy więcej osób ginie w wyniku śmierci samobójczej niż w wyniku wypadków drogowych. W przeciągu ostatnich dwóch lat zachowania samobójcze wśród młodzieży wzrosły o ponad 140%.

Aby skutecznie nauczyć się zapobiegać temu zjawisku, trzeba je zrozumieć, umieć rozpoznać sygnały ostrzegawcze oraz dowiedzieć się, w jaki sposób udzielić wsparcia młodym osobom w kryzysie. W tym roku wszystkie wystąpienie poświęcone będą roli szkoły w zapobieganiu zachowaniom samobójczym wśród młodzieży. Dlatego też eksperci w ciągu 60-minutowych wykładów podejmą konkretne aspekty problemu i wyzwań pomocowych. Opowiedzą o głównych zagadnieniach tego zjawiska, a także o praktycznych wskazówkach pomocnych w kontakcie z dzieckiem i nastolatkiem w kryzysie. Poruszone zagadnienia będą interesujące nie tylko dla nauczycieli, pedagogów szkolnych czy psychologów, ale także dla każdego rodzica. Po wystąpieniach uczestnicy wydarzenia będą mieli możliwość zadania pytań oraz rozmowy z prelegentem.

Równoległe do wykładów, przez cały czas trwania wydarzenia, dostępne będą bezpłatne konsultacje z suicydologami w pokojach wsparcia.

W czasie trwania wydarzenia będzie prowadzona **sprzedaż książki** dr Halszki Witkowskiej *Życie mimo wszystko. Rozmowy o samobójstwie* oraz **trzech tomów Biblioteki suicydologicznej** wydawnictwa Difin. Będzie też można wesprzeć działania pomocowe Inicjatywy Życie Warte Jest Rozmowy w postaci cegiełek.

Udział jest bezpłatny. Organizatorzy zapewniają catering i lunch.

W razie pytań prosimy o kontakt na adres mailowy: kontakt@zwjr.pl

Zapisy: <https://zwjr.pl/artykuly/swiatowy-dzien-zapobiegania-samobojstwom-2023>

Harmonogram wydarzenia

9 września 2023

Warszawski Związek Polskich Artystów Plastyków
przy **ul. Mazowieckiej 11a w Warszawie**

11:00 – 11:15 otwarcie konferencji – *dr Halszka Witkowska, Katarzyna Dubno*

11:15 – 12:30 **Co może zrobić szkoła dla dziecka w kryzysie?** – Małgorzata Łuba

12:30 – 12:45 przerwa kawowa

12:45 – 14:00 **Jak wspierać rodziców w sytuacji kryzysu ich dziecka?** – Lucyna Kicińska

14:00 – 14:30 przerwa lunchowa

14:30 – 15:15 **Rola szkoły we wsparciu ucznia po próbie samobójczej** – Jolanta Palma

15:15 – 15:30 zakończenie konferencji



dr Halszka Witkowska

*Sekretarz Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego
Koordynator inicjatywy Życie warte jest rozmowy*